ASESOR OCUPACIONAL LTDA

CONCEPTO DE APTITUD LABORAL

Fecha: 20120913 Versión: 1

Código: FR PS-011

NIT: 900116046 Dir: Calle 24 No. 7-32 Monteria-Cordoba Tel: 7817037 Email: asesor.ocupacional.ltda@gmail.com

Paciente: KATIRY MARIETH RAMOS MARTINEZ **Identificación:** CC 1063722496
Sexo: F **Fecha de Nacimiento:** 1989-12-04 **Edad:** 32 A
Dirección CLL 55 SUR # 99C-02 CASA E 34 **Teléfono:** 320578552
Empresa: CONTRATISTA
Empresa en misión: CONTRATANTE
Actividad económica:
Talla (mts): 1.59 **Peso (kg):** 74.0 **IMC:** 29,27 **Grupo Sanguineo:** O +



EVALUACION OCUPACIONAL REALIZADA

Examen medico ocupacional de Ingreso

Orden No.: 00133619 **Fecha apertura:** 20221005 12:23:02
Fecha cierre: 20221005 13:37:08
Realizado en: Monteria-Cordoba

Cargo u Oficio: Medico

Hacemos constar que hemos realizado examen médico ocupacional al trabajador y de acuerdo a la Resolución 2346 de 2007 y la Resolución 1918 de 2009, la custodia y reserva de la historia clínica ocupacional y, en general, los documentos, exámenes o valoraciones clínicas o paraclínicas que allí reposen son estrictamente confidenciales y será responsabilidad de nuestra institución. Esta estará disponible para las fines legales pertinentes.

EXAMENES REALIZADOS

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

RECOMENDACIONES LABORALES

Capacitación en temas específicos de acuerdo con su labor. Control optométrico y audiométrico anual. Consumir bebidas hidratantes durante la jornada laboral. Mecánica Corporal. Medidas de Higiene Postural. Pausas activas cada 2 horas por 5 minutos. Reposo Visual. Practicar Medidas de Bioseguridad. Uso de Elementos de Protección Personal Requeridos Para la Labor. Cumplir con protocolo de bioseguridad COVID-19

HABITOS Y ESTILOS DE VIDA

Asumir compromiso del autocuidado. Practicar Estilos de Vida Saludables. Bajar de peso. Dieta baja en carbohidratos, en grasas y en sodio. Ejercicio físico 30 minutos diarios. Uso de mascarilla en sitios concurridos.

RESTRICCIONES LABORALES

CONCEPTO DE APTITUD: Sin restricciones para desempeñar la labor

Firma del medico especialista en Salud Ocupacional
Nombre: MARIA DEL CARMEN FIERRO VARGAS
Especialidad: Medico Especialista en Salud Ocupacional
Licencia S.O.: 1411/2016-Cartagena **Registro No.:** 174/2007

Firma del Paciente
Tipo y No. Id: CC 1063722496